

Утверждаю
 заведующий МБДОУ ДС№ 42
 «Красная шапочка» г. Туапсе
 М.И. Бекетова
 « 21 » _____ 2022г.

**Примерное перспективное 10 – дневное меню (холодный период)
 МБДОУ ДС № 42 «Красная шапочка» г. Туапсе
 1-ая НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: омлет натуральный, кукуруза консервированная, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком	Завтрак: Каша пшенная молочная жидкая, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: каша молочная манная, хлеб пшеничный с маслом и сыром, какао с молоком	Завтрак: каша молочная геркулесовая, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: макароны с тертым сыром, икра кабачковая консервированная, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком
10ч.00мин.: фрукты, сад - напиток витаминный	10ч.00мин.: Кисломолочный напиток	10ч.00мин.: сок фруктовый (овощной)	10ч.00мин.: фрукты, сад – напиток витаминный	10ч.00мин.: конд. изделие, кисломолочный продукт
Обед: Соленые овощи порционно, свекольник со сметаной, жаркое по- домашнему, хлеб ржаной, кисель плодово-ягодный	Обед: салат из квашеной капусты с луком, суп из рыбных консервов, котлета рубленая из мяса, картофельное пюре, хлеб ржаной, компот из свежих яблок	Обед: салат из соленых огурцов с луком, борщ с мясом, печень говяжья по-строгановски, гречка отварная рассыпчатая, хлеб ржаной, пшеничный, компот из сухих фруктов	Обед: салат из белокочанной капусты, суп картофельный с мясными фрикадельками, котлета рубленая из птицы, картофельное пюре, хлеб ржаной, кисель плодово- ягодный	Обед: Соленые овощи порционно, суп с клецками, тефтеля рыбная с творогом, соус сметанный, рис отварной, хлеб пшеничный, ржаной, компот из свежих яблок
Полдник: Ватрушка с творогом, молоко кипяченое	Полдник: Рагу овощное, хлеб пшеничный, конд. изделие, чай с молоком	Полдник: Блинчики с фаршем яблочным, чай с сахаром	Полдник: Творожные сырники с молочным соусом (сладким), чай с лимоном	Полдник: каша гречневая с молоком, чай с сахаром

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДС№ 42
 «Красная шапочка» г. Туапсе
 М.И. Бекетова
 « 27 » 05 2022г.

Примерное перспективное 10 – дневное меню (холодный период)
 МБДОУ ДС № 42 «Красная шапочка» г. Туапсе
 2-ая НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак: Яичная кашка, зеленый горошек консервированный, хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком	Завтрак: каша молочная «дружба», хлеб пшеничный с маслом, чай с сахаром	Завтрак: каша молочная рисовая, хлеб пшеничный с маслом и сыром, кофейный напиток с молоком	Завтрак: суп молочный с макаронными изделиями, хлеб пшеничный с маслом, какао с молоком	Завтрак: запеканка из творога молочный соус (сладкий), хлеб пшеничный с маслом, кофейный напиток с молоком
10ч.00мин.: фрукты, сад – напиток витаминный	10ч.00мин.: сок фруктовый, конд. изделие	10ч.00мин.: Кисломолочный продукт	10ч.00мин.: фрукты, сад- напиток витаминный	10ч.00мин.: Сок фруктовый
Обед: Овощи соленые порционно, борщ вегетарианский, картофельная запеканка с мясом, сметанный соус, , хлеб пшеничный, ржаной, компот из сухих фруктов	Обед: салат из квашеной капусты с луком, суп картофельный с макаронными изделиями, тефтеля мясная, гречка рассыпчатая, хлеб ржаной, компот из свежих яблок	Обед: салат из редиса, суп картофельный с бобовыми, шницель рыбный натуральный, картофельное пюре, хлеб пшеничный, ржаной, компот из сухофруктов	Обед: салат из свеклы с солеными огурцами, суп овощной, плов из курицы, хлеб пшеничный, ржаной, кисель плодово-ягодный	Обед: Рассольник ленинградский, суфле из печени, капуста тушеная, хлеб ржаной, пшеничный, компот из свежих яблок
Полдник: Лапшевник с творогом и сметанным соусом, молоко кипяченое, яблоко	Полдник: сельдь с/с (сад), рыбные консервы (ясли), картофель отварной с маслом, салат из репчатого лука хлеб пшеничный, чай с лимоном	Полдник: ленивые вареники с маслом, сметанным соусом, чай с молоком	Полдник: Крендель с сахаром, кисломолочный напиток	Полдник: каша молочная геркулесовая, чай с сахаром, конд. изделие

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846771

Владелец Бекетова Марина Ивановна

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024